



# K

## KARMA SPA

### OM AWAY FROM HOME...

## KARMA SPA TEAM PRÄSENTIERT CHRISTINA STEINER - ANUPAMA NIVATA YOGA LEHRERIN

Wir sind stolz darauf Ihnen nun Yoga Unterricht an folgenden Tagen im Alpen Club Karma Spa anzubieten.

**Dienstag und Donnerstag von 9.00 - 10.00 | Mittwoch von 18.00 - 19.00 uhr**

Unsere Klassen sind für alle Schüler geeignet und wir heißen Anfänger herzlich Willkommen, am Unterricht teilzunehmen, um die positive Wirkung der Yogaübungen auf unseren Körper und Geist selbst zu erfahren. Zu den Klassen sollte man in bequemer Kleidung und nicht mit vollem Magen kommen. Bitte reservieren Sie Ihren Platz an der Rezeption. Der Unterricht findet in kleinen Gruppen statt. Sollten Sie eine private Stunde vorziehen, so können Sie diese ebenso an der Rezeption buchen.

## KARMA SPA TEAM PRESENTS CHRISTINA STEINER - ANUPAMA NIVATA YOGA TEACHER

We are delighted and proud to offer Yoga classes at the Alpen Club Karma Spa on  
**Tuesday and Thursday at 9.00 - 10.00 | Wednesday at 18.00 - 19.00**

These classes are conceived for all levels of students. Novices are also welcome to attend a class to receive a taste of the joy and balance Yoga can bring. Please come in loose attire suited to a yoga class and having eaten lightly or not at all.  
Come and join us for a mind, body and soul experience. Reserve your place at the reception

**ALPENCLUB SCHLIERSEE**

Kirchbichlweg 18, 83727 Schliersee, Germany | T : +49 (0) 8026 6080 | F : +49 (0) 8026 60 8811

[WWW.ALPENCLUB.DE](http://WWW.ALPENCLUB.DE)